

# EMERGENCIAS Y PRIMEROS AUXILIOS



## DURACIÓN

4 horas



## DESTINATARIOS

Todo el personal



## OBJETIVOS DEL CURSO

El objetivo principal del curso es conocer cómo actuar con total seguridad ante una situación de emergencia que se nos presente.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

### 1. Emergencias

- 1.1 Clasificación de las emergencias
- 1.2 Equipos de Emergencia
- 1.3 Comunicación de Emergencia

### 2. Primeros Auxilios

- 2.1 Identificación
- 2.2 Normas Básicas
- 2.3 Procedimiento de actuación (método PAS)
- 2.4 Primeros Auxilios:
  - Reconocimientos signos vitales
  - Maniobras (RCP, PLS, HEIMLICH)
  - Botiquín

### 3. Evacuación

- 3.1 Introducción
- 3.2 Medidas de prevención de incendios
- 3.3 Normas generales de evacuación
- 3.4 Triangulo del fuego
- 3.5 Medios de Extinción
- 3.6 Señalización

